

## **FREDERICO** is een Spaanse of Italiaanse variant van **FREDERIK**

----- door Dries van den Akker s.j. (zie ook: [www.heiligen-3s.nl](http://www.heiligen-3s.nl))

### Betekenis

Frederik is een samengestelde Germaanse naam:

1] Frede-' = 'vrede'.

2] -rik' = 'mchtig' (vgl. 'rijk')

Dus: 'mchtig in vrede', 'mchtig door vrede', 'mchtige vrede', 'sterke vrede' enz.

\*

**Frederik van Utrecht**, Nederland; bisschop & martelaar; † **838**; **feest 18 juli**.

Hij was van Friese adel. Zijn ouders zagen het liefste dat hij later geestelijke zou worden. Daarom stuurden ze hem naar de kloosterschool van Utrecht. Op dat moment was daar Rixfried bisschop. Deze overleed juist op het moment dat keizer Lodewijk de Vrome in het land was. Hij wees Frederik als nieuwe bisschop aan. Ter ere van dit heuglijke feit werd een feestmaal aangericht. Bij die gelegenheid bracht de keizer een paar misstanden ter sprake die er bij de bewoners van het Zeeuwse eiland Walcheren heersten. Hij drong er bij hem op aan hen desnoods met geweld in te peperen dat ze niet mochten trouwen met naaste bloedverwanten. De bijbel verbood het immers.

Intussen had bisschop Frederik met verbazing gezien hoeveel vorken de keizer aan tafel gebruikte. Hij zei: "Majesteit, als u een vis eet, begint u dan bij de kop of bij de staart?" Verbaasd antwoordde Lodewijk: "Bij de kop natuurlijk, daar zit immers het meeste merg." "Heel juist, zei de nieuwe bisschop, en daarom begin ik ook bij de kop, dus bij u. Want u maakt u zelf schuldig aan bloedschande met vrouwe Judith. Zij is immers een bloedverwante van u!"

Terwijl Frederik op Walcheren voor de eenvoudige mensen over Gods wetten preekte, zon vrouwe Judith op wraak. Ze huurde twee moordenaars die hem om het leven brachten. Hij werd bijgezet in de crypte van de Sint-Salvatorkerk te Utrecht.

\*

**Frederik van Hallum** o.praem., Tongerlo, België; abt van klooster Mariëngaarde, Friesland, Nederland.; † **1175**; **feest 3 maart**.

Freerk Goslinga werd in het begin van de 12e eeuw geboren in het Friese plaatsje Hallum. Zijn vader verloor hij al vroeg. Maar van zijn moeder kreeg hij tezamen met zijn zusje een uitstekende opvoeding. De pastoor van zijn woonplaats, Heiko, zag wel iets in Freerk. Hij begon hem Latijns te leren. Later liet hij hem op zijn kosten verder studeren in München. Op 25-jarige leeftijd werd hij te Utrecht priester gewijd. Daarna keerde hij terug naar Hallum als assistent van pastoor Heiko.

Na de dood van zijn moeder stichtte Freerk klooster Mariëngaard. De monniken volgden de premonstratenzer regel van Norbertus; die was toen net nieuw. Frederik was een voorbeeldig monnik. Hij bad en vastte veel, was altijd goedgheumeurd en hulpvaardig. Zijn medebroeders vonden het zelfs een teken van zijn heiligheid dat hij tot op hoge leeftijd zonder stok liep. Reformatie werden zijn relieken overgebracht naar het Belgische premonstratenzer klooster te Tongerlo, tezamen met die van zijn opvolger Siardus.

\*

**Frederico Ozanam**, Marseille, Frankrijk; ijveraar voor katholiek geloof; † **1853**; **feest 8 september**.

Antonio Frederico Ozanam werd op 23 april 1813 in de Italiaanse stad Milaan geboren. Volgens Lacordaire was hij een van de meest markante katholieke figuren van de 19e eeuw. Samen met een aantal gelijkgezinden stichtte hij in 1833 de Sociëteit van Vincentius a Paolo en nog enkele culturele verenigingen; de leden ervan zagen het als hun ideaal als bewuste christenen midden in het politieke en culturele leven te staan. In de jaren daarna doceerde hij buitenlandse literatuur aan de Sorbonne te Parijs. Daar stond hij in 1848 aan de basis van een nieuwe krant, die politiek en cultuur wilde belichten vanuit de katholieke gezichtshoek. Daarnaast lanceerde hij ideeën om de kloof tussen zwakken en armen enerzijds en anderzijds rijken en sterken wat kleiner te maken. Tenslotte bleek dat hij leed aan een slopende ziekte. Juist als zijn arbeidzaam leven beschouwde hij dit als een oproep tot apostolaat. Hij droeg zijn lijden op heldhaftige wijze.

Op 22 augustus 1997 werd hij door paus Johannes Paulus II zalig verklaard.