

**PAOLA** is een Italiaanse variant van PAULA

----- door Dries van den Akker s.j. (zie ook: [www.heiligen-3s.nl](http://www.heiligen-3s.nl))

Betekenis

Afgeleid van het Griekse woord 'paulè' (vrouwelijke vorm van 'paulos') = 'klein' of 'gering'.

\*

**Paula van Bethlehem**, Palestina; weduwe; † **404**.

**Feest 26 januari**.

Zij werd op 5 mei 347 geboren en was afkomstig uit een aanzienlijke Romeinse familie. Uit haar huwelijk met Toxotius, een man uit de leidinggevende klasse, kreeg zij vijf kinderen, van wie er twee later ook heilig zouden worden: Eustochium en Blesilla. Op haar drieëndertigste was ze al weduwe. Mede op aanraden van de heilige kerkvader Hiëronymus besloot ze haar leven verder in dienst van God te stellen en zich aan te sluiten bij een andere weduwnaar, Marcella geheten. Ze leidde een streng leven van vasten en gebed. In haar woonhuis begon ze een soort vrouwenklooster. Toen Hiëronymus Rome moest verlaten, vergezelde zij hem naar Palestina: 385. Na een rondgang langs de heilige plaatsen, vormde zij in 386 te Bethlehem een kloostergemeenschap, waar mannen en vrouwen terecht konden die hun leven in dienst van God wilden stellen. Twintig jaar stond zij hier aan het hoofd. Ze runde ook het pelgrimshuis dat ernaast lag. Na haar dood schreef Hiëronymus een levensbeschrijving van haar.

\*

**Paola Frassinetti** (of **Frasinetti**), Genua, Italië; stichteres. Zij werd in 1809 te Genua geboren. Later woonde ze bij haar broer, die parochiepriester was in de voorstad Quinto. Daar begon zij les te geven aan arme kindertjes. Dat zou het begin worden van de zustercongregatie van de St. Dorothea. Nog tijdens haar leven mocht zij meemaken hoe deze congregatie zich verspreidde over Italië en zelfs vestigingen opende in de Verenigde Staten; † **1882**. Ze werd zalig verklaard in 1930 en heilig in 1984.

**Feest 11 juni**.

\*

Er zijn nog zeker vijftien andere heiligen en zaligen die Paula heten.

-----  
**Paulus Apostel**, Rome, Italië; apostel & martelaar. Met Petrus is hij één van de kopstukken van de Kerk. Paulus heeft zoveel gereisd in dienst van het evangelie, dat hij de eretitel van 'De Apostel' heeft meegekregen. Toch heeft hij Jezus niet persoonlijk gekend. Pas na diens heengaan heeft hij zich bij zijn leerlingen gevoegd.

Hij zou onder keizer Nero de marteldood gestorven zijn; † **67**.

**Feest 25 januari** (Paulus' bekering) & **29 juni** (tezamen met Paulus)