

## **BODHI**

----- door Dries van den Akker s.j. (zie ook: [www.heiligen-3s.nl](http://www.heiligen-3s.nl))

### Betekenis

Hindinaam = 'volmaakte kennis', 'wijsheid', 'verlicht verstand' enz.

Van daaruit ook 'verlichte (net als de Boeddha)'.

In het Boeddhisme is 'bodhi' ook de kennis waarlangs je tot het volmaakte Boeddhistische inzicht komt. De legende vertelt hoe de Boeddha zelf tot die verlichting kwam en een 'Boeddha' = 'Verlichte' werd.

### Van prins Siddharta tot De Boeddha

Hij werd geboren als prins Siddharta Gautama. Zijn vader was vorst over een gebied dat ongeveer samenviel met het huidige Nepal, Noordoost-India. Hij wilde van zijn zoon een nog beter koning maken dan hijzelf was, en wilde dus alle kwaad en lijden van hem af houden. Hij gaf hem drie paleizen met prachtige tuinen die door hoge muren waren omgeven, en daarbinnen alle vormen van vermaak die denkbaar waren. Maar toen hij al negenentwintig was, gehuwd was en een kind bezat, vroeg hij eens aan zijn begeleider-wagenmenner wat er aan de andere kant van de muur was. Zijn wagenmenner vertelde dat hij daarover niet mocht praten op last van Siddharta's vader, de koning. Dat prikkelde Siddharta's nieuwsgierigheid eens te meer. Met zijn begeleider ontsnapte hij aan de bewaking en trok de wereld in. Daar had hij zijn Vier Ontmoetingen. Hij stuitte achtereenvolgens op een zieke, een bejaarde, een dode en een asceet (iemand die afstand wens te doen van alle aardse genoegens en met zo weinig mogelijk toe kan in het leven): allemaal mensen die hij nog nooit was tegengekomen. Zo ontdekte hij dat er lijden was, en dat geen sterveling daaraan ontkwam.

Hij nam het zijn vader kwalijk daar nooit iets over gehoord te hebben. Van dat moment af nam hij zich voor niet eerder te rusten voordat hij het antwoord gevonden had op de vraag hoe je van het lijden verlost kon worden. Na veel omzwervingen zette hij zich uiteindelijk onder de Bodhiboom, de boom van de verlichting, en zwoer niet eerder op te staan voordat hij het antwoord op zijn vraag over het lijden had gevonden.

Hij vónd zijn antwoord. Dat antwoord vatte hij samen in de zogeheten Vier Edele Waarheden:

1. Alle leven is lijden; geboren worden is lijden, sterven is lijden, gescheiden worden van wat je dierbaar is, is lijden; en toegevoegd worden aan wat je niet wilt, is lijden.
2. De wortel van het lijden is begeren. We lijden, omdat we iets anders begeren dan wat er gebeurt.
3. Wie van het lijden verlost wil worden, zal zich dus van het begeren moeten verlossen.
4. Je wordt van het begeren verlost langs het Achtvoudige Pad. Dat bestaat erin dat je Boeddha's grondinzicht betreft bij al je doen en laten.

Sinds prins Siddharta Gautama dit inzicht had gevonden, wordt hij de Boeddha, de Verlichte, genoemd. Ieder die zijn adviezen opvolgt, kan ook een Boeddha of Bodhi worden.